

Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика для детей – это эффективный комплекс упражнений, специально разработанный для развития и укрепления мышц речевого аппарата.

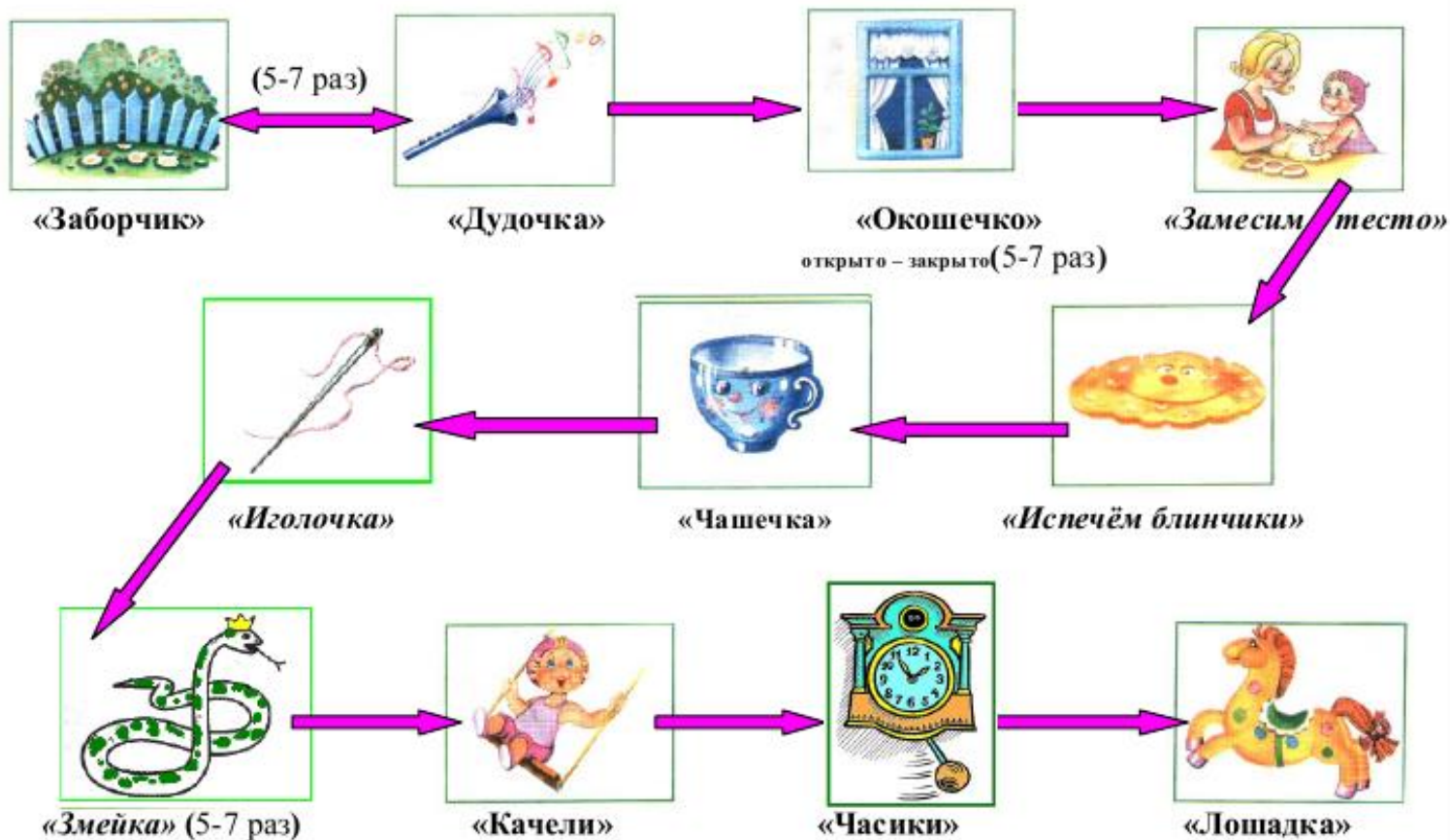
Выполняя её регулярно, ребенок готовится к освоению новых звуков и слов, что позволяет ему становиться уверенным и более выразительным в общении.

Артикуляционная гимнастика – это не только тренировка мышц речевого аппарата, но и увлекательная игра, в которую вы можете играть с ребенком ежедневно.

Игра «Ходилки»

Вам понадобится «игровое поле» и «фишки» для движения по «полю». Ребёнок делает ход, называет упражнение и выполняет его перед зеркалом.

Комплекс артикуляционной гимнастики (основной).



Комплекс артикуляционной гимнастики (основной).

1. **«Заборчик»** Губы в улыбке. Верхние и нижние зубы сомкнуты. видны все зубы.
«Дудочка» Верхние и нижние зубы сомкнуты. Губы вытянуты вперёд (упражнения чередуются 5-7 раз).
2. **«Окошечко»** открыто – закрыто (5-7 раз)
Рот открыть. Губы в улыбке, чтобы были видны все зубы. Язык спокойно лежит за нижними зубами. Открывать и закрывать рот, держа губы в улыбке, чтобы были видны все зубы.
3. **«Блинчики»** **«Замесим тесто»** Губы в улыбке, чтобы были видны все зубы. Покусывая язык зубами, продвигаем его вперёд-назад.
«Испечём блинчики» (сразу после «Замесим тесто»)
Язык широкий лежит на нижней губе, шлёпая губами по языку, произносим «ня-ня-ня...». Затем открываем рот, широкий, расслабленный язык удерживать неподвижно на нижней губе под счёт взрослого. (постепенно увеличивая счёт от 1 до 10)
4. **«Чашечка»** Рот открыт. Губы в улыбке, чтобы были видны все зубы. Передние и боковые края языка подняты в виде чашечки. Нижняя челюсть неподвижна (удерживать язык под счёт от 1 до 10).
5. **«Иголочка»**
Рот открыт. Губы в улыбке, чтобы были видны все зубы. Язык вытянуть вперёд и сделать его узким, язык удерживать неподвижно. Нижняя челюсть неподвижна (удерживать язык под счёт от 1 до 10).
6. **«Змейка»** Рот открыт. Губы в улыбке, чтобы были видны все зубы. Язык вытянуть вперёд и сделать его узким, потом язык убрать в глубину рта – язык становится широким, рот при этом не закрывать. Нижняя челюсть неподвижна (постепенно увеличивая счёт от 1 до 10)
7. **«Качели»** Рот открыт. Губы в улыбке, чтобы были видны все зубы. Кончик языка поднимается за верхние зубы на «бугорки» (альвеолы), затем опускается вниз за нижние зубы. Выполнять по команде – «вверх-вниз» Нижняя челюсть неподвижна (постепенно увеличивая счёт от 1 до 10).
8. **«Часики»** Рот открыт. Губы в улыбке, чтобы были видны все зубы. Язык тянем то влево к щеке, то вправо. Выполнять по команде – «вправо-влево». Нижняя челюсть неподвижна. (постепенно увеличивая счёт от 1 до 10)
9. **«Лошадка»**
Губы в улыбке, чтобы были видны все зубы. Рот широко открывая, щёлкать языком, присасывая его к нёбу, медленно и сильно.

Играйте с удовольствием!!!